

Hiver 2024

INITIATION SKI DE RANDONNEE A NEVACHE

Randonnée à skis, guidée, en étoile depuis le refuge de Buffère
3 jours / 2 nuits / 3 jours de ski



Le temps d'un weekend rallongé, le temps d'une pause sportive et contemplative en altitude, vous irez profiter du cadre magique du vallon suspendu de Buffère.

Ce séjour s'adresse à ceux qui souhaitent découvrir le ski de randonnée, ou profiter d'un groupe sans souci de la performance. Un séjour pour ceux qui aiment le ski et la montagne l'hiver et qui ont envie de goûter à une pratique de ski loin des stations.

Le ski de rando, c'est le ski nature, un effort de montée dans un cadre préservé, récompensé par un environnement paisible de toute beauté et le plaisir d'une descente hors-piste. Vous verrez les bases techniques de l'activité avec votre guide ou moniteur et vous profiterez de l'accueil de Aude et Guillaume au refuge de Buffère. Un petit hameau de montagne comme un petit coin de paradis. Vous aurez sans doute du mal à redescendre.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001
Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris
TVA intracommunautaire : FR3840279613000019
Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, **contrat N°2D0182500327**
Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité
Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex.
www.assurinco.com – **contrat vagabondage N°4637**
L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages
Et à celui des Hôteliers Randonneurs.

La France à vos pieds

VAGABONDAGES


HR
HOTELIERS
RANDONNEURS
Que du bonheur !

PROGRAMME

Pour vous donner une idée des réjouissances :

Jour 01 : Refuge et col de Buffère (2427m)

Rendez-vous le matin à Névache. Depuis Ville-Haute (1600m), nous empruntons la piste enneigée de la haute vallée de la Clarée pour rejoindre le pont de Ratel. Dans la forêt nous suivons l'accès au refuge damé par les gardiens. Une montée raide, mais courte, nous amène à l'entrée du vallon de Buffère où nous découvrons le refuge du même nom. Rencontre avec Aude et Guillaume qui nous accueillent pour 2 nuits. Nous allégeons les sacs pour poursuivre vers le col de Buffère (2427m) au fond du vallon, d'où la vue s'ouvre sur la vallée de la Guisane et le massif des Ecrins. Un vallon doux pour une première journée facile et acquérir les bases de l'activité.

Jour 02 : Crête de l'Echaillon (2576m)

Depuis le refuge, nous allons sur la crête de l'Echaillon (2576m) à la recherche de la meilleure pente. Possibilité de faire un tour dans le vallon voisin de Cristol. Des itinéraires ludiques sur un relief doux.

Jour 03 : Crête de Baude (2571m)

De l'autre côté du vallon se niche un autre itinéraire parfait pour l'initiation au ski de randonnée : la crête de Baude et sa pente Sud. En fin d'après-midi, nous récupérons nos affaires au refuge pour redescendre dans la vallée.

TRÈS IMPORTANT : L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, nivologie, niveau technique des participants, disponibilité au refuge...) dans le souci d'un meilleur déroulement de votre séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à Névache le matin à 9h00, à l'Echaillon, au hameau du Roubion.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 21 37 30

DISPERSION

Le jour 03 au même endroit, dans l'après-midi, de retour de la randonnée.

EXTENSION

Arrivée : Possibilité d'arriver la veille à l'hôtel l'Echaillon qui organise le séjour, avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78€ (selon la saison et selon le forfait choisi) et de 12€ pour le pique-nique du midi. Les chambres seront disponibles vers 17 heures la veille et vers 14h le 1^{er} jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

Départ : Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension à partir de 78€ (selon la saison et selon le forfait choisi).

NIVEAU

Séjour de ski de randonnée d'initiation à cette activité :

Niveau physique : il faut être capable de gravir un dénivelé de 800/900 mètres (3 à 5 heures d'effort selon la neige), et d'être encore en forme pour la descente ! Bien entendu, le guide donnera un rythme et fera une trace qui permettent à tous de faire les randonnées en y prenant plaisir.

Niveau technique : vous savez skier en hors-piste (c'est un séjour d'initiation au ski de randonnée, mais pas d'initiation au ski alpin).

HÉBERGEMENT

Au refuge de Buffère à 2076 mètres d'altitude. Ancien chalet d'alpage réhabilité par les gardiens, 30 places en chambres confortables avec des lits équipés de couettes, 3 salles de bain avec douches chaudes, 3 WC et une toilette sèche à l'extérieur, un salon avec jeux et bibliothèque. La cuisine est saine et raffinée, l'équipe lui apporte un soin tout particulier, et utilise majoritairement des produits d'origine biologique et/ou locale.

ENCADREMENT

Par un guide de haute-montagne, ou un moniteur de ski alpin. Pour un groupe de 4 à 8 participants.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Essayez de partir le plus légèrement chargé possible, on a toujours tendance à prendre trop de choses, dont beaucoup s'avèrent inutiles. Au refuge de Buffère, il ne fait pas froid, vous pouvez vous doucher, les chaussons sont fournis et il y a même une bibliothèque bien fournie !

- Carte d'identité non périmée
- Un **sac à dos** suffisamment grand pour la journée (qui peut contenir le repas de midi, votre eau et vos vêtements chauds, éventuellement l'appareil photo) et qui permettra de monter toutes vos affaires le premier jour, donc d'un **volume minimum de 40 litres**.
- Une tenue de ski de randonnée adaptée (1 veste et 1 pantalon techniques et imperméables).
- Des t-shirts et des collants respirants.
- Des couches de vêtements pour avoir chaud : une veste polaire ou une doudoune, et une micro-polaire.
- 2 paires de chaussettes de ski !
- Un bonnet très chaud
- Vêtements de rechange
- Une petite serviette de toilette
- Pharmacie personnelle, collyre
- Un grand sac "poubelle" pour protéger vos affaires dans le sac à dos
- Une boîte hermétique (type Tupperware) pour la salade des pique-niques et une gourde.
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour ?

Obligatoire :

- **2 paires de gants chauds**
- **Lunettes de soleil très protectrices**
- **1 rouleau d'Elastoplaste 8 cm** (Sert à tout : ampoules, traumatisme, etc....)
- **Ecran total et crèmes pour les lèvres et le visage**
- **Un drap de sac et / ou duvet pour le refuge**

Conseillé :

- La « double-peau » pour soigner les ampoules (qui se trouve en pharmacie)
- Lunettes de vue de rechange en cas de casse
- Des bouchons d'oreilles ou boules Quiès
- Gourde si possible isotherme, couteau, couverts

Votre MATÉRIEL DE SKI si vous en possédez, sinon nous pouvons organiser la location :

- Skis et chaussures de randonnée
- Bâtons télescopiques ou de ski
- Détecteur de Victime d'Avalanche (DVA, anciennement ARVA), avec pelle et sonde
- Peaux autocollantes

N'oubliez pas de nous prévenir pour réserver ce matériel en précisant votre taille et votre pointure la plus courante. Ne rajoutez pas une pointure à cause des chaussettes. Nous le faisons nous-mêmes.

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, cordes...) est prévu par l'encadrement.

DATES ET PRIX

Dates HIVER 2024
Du vendredi 12 janvier au dimanche 14 janvier 2024
Du vendredi 2 février au dimanche 4 février 2024
Du vendredi 9 février au dimanche 11 février 2024
Du vendredi 8 mars au dimanche 10 mars 2024
Du vendredi 15 mars au dimanche 17 mars 2024
Du vendredi 22 mars au dimanche 24 mars 2024
Du vendredi 29 mars au dimanche 31 mars 2024
Du vendredi 5 avril au dimanche 7 avril 2024

TARIF UNIQUE 570€

LE PRIX COMPREND

- La pension complète du pique-nique du jour 1 au déjeuner du jour 3
- L'encadrement par un guide de haute-montagne ou un moniteur de ski alpin
- Les transferts au départ et au retour de la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports aller et retour jusqu'à Névache
- **La location du matériel 110€ pour 3 jours**
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour
- La carte passeport montagne
- Les boissons et les dépenses personnelles

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS À NÉVACHE L'HIVER

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails : vous pouvez venir en train :

Soit en arrivant côté italien par le TGV Paris-Milan, en vous arrêtant à la gare de de Oulx (Italie) **Pour cet hiver 2023/2024 le train ne circule plus à cause d'un éboulement sur la voie. Les solutions de remplacement par bus n'étant pas idéales nous vous conseillons fortement de venir par Briançon.**

Depuis Paris vous pouvez choisir le train de nuit ou différents trains de jours.

Depuis Marseille et le sud de la France des TER fonctionnent tous les jours

Pour votre transfert à l'hôtel à Névache vous avez des navettes régulières à votre disposition à raison de 6 allers et retours par jour entre 9 h et 18 h au tarif de 3.30€

Vous devez réserver en ligne votre place à l'heure qui vous convient sur le site

<https://www.monaltigo.fr/> (A partir du 20 NOVEMBRE) en choisissant l'arrêt Roubion.

Il existe également d'autres solutions pour arriver à Briançon :

Initiation au ski de randonnée, 3 jours, à Névache - Hiver 2024

Bus depuis Grenoble ou Lyon

Bus depuis Turin

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

- Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.
- Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.
- Vous devez circuler obligatoirement avec des pneus neige ou avoir une paire de chaînes dans le coffre de la voiture.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants, surcharge éventuelle des refuges, etc....) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'Échaillon

Hôtel**, SPA & Activités

Hameau du Roubion 05100 Névache

04 92.21.37.30

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com